



Figura 1 Imagem ilustrativa atendimento da Fisioterapia



Figura 2 Paciente do Programa Sem Dor em sessão de Acupuntura

METAS		
Etapa	Processo	Período / Prazo
1	Internação	Bloqueio Analgésico
		Avaliação Enfermagem
		Aplicação SF36 Psicologia
		30 dias após encaminhamento médico
2	Consulta médica de retorno	Retorno em até 90 dias após Bloqueio
	Acompanhamento no Ambulatorial de Especialidades <ul style="list-style-type: none"> • Plano Terapêutico Comum • Plano Terapêutico Individual 	6 meses duração
3	Atendimento em Grupo Operativo	3 meses duração
4	Consulta médica	Retorno em até 60 dias após Grupo

Figura 3 Quadro de metas assistenciais PSD

Especialidade	Atribuições
Acupuntura	<ul style="list-style-type: none"> • Sessões de Acupuntura • Sessões de Auriculoterapia • Orienta manejo da dor dentro das rotinas diárias do paciente
Fisioterapia	<ul style="list-style-type: none"> • Exercícios específicos a serem realizados em casa • Cuidados necessários com relação a postura • Orienta quanto a atividades físicas e de lazer
Osteopatia	<ul style="list-style-type: none"> • Manipulação da região dolorosa

	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidados necessários em relação a postura • Orienta quanto a atividades físicas e de lazer • Atividades domésticas e laborais
Nutrição	<ul style="list-style-type: none"> • Identifica desordens nutricionais • Melhora da qualidade da alimentação (modificar hábitos alimentares) • Orienta quanto a atividades físicas e de lazer • Orienta de acordo com as necessidades específicas
Psicologia	<ul style="list-style-type: none"> • Avalia condição psicológica do paciente em relação às limitações físicas e de interação com o meio • Identificar “gatilhos” psicológicos da dor • Acolhe demanda e realiza apoio psicológico para o enfrentamento do sofrimento psíquico • Encaminha externamente de acordo com as necessidades
Serviço Social	<ul style="list-style-type: none"> • Avalia relação da condição socio-econômica com quadro de dor crônica • Orienta de acordo com as necessidades específicas • Encaminha externamente de acordo com as necessidades
Farmácia	<ul style="list-style-type: none"> • Avalia paciente polimedicado • Auxilia paciente na reorganização de sua cartela de medicamentos • Orienta de acordo com as necessidades
Psiquiatria	<ul style="list-style-type: none"> • Avalia relação da condição psicológica com fatores advindos da dor • Prescreve terapia medicamentosa indicada • Orienta de acordo com as necessidades • Encaminha externamente de acordo com as necessidades

Figura 4 Atribuições das especialidades

Ferramenta	Finalidade
Questionário de Qualidade de Vida SF36	Questionário que auxilia a identificar os níveis de qualidade de vida que o paciente apresenta e auxiliará como instrumento para construção de indicadores
Escala de Depressão de Beck	Escala que auxilia na verificação dos níveis de depressão apresentados pelo paciente e auxiliará na conduta da Psicologia
Escala de Dor LANNS	Escala que auxilia na verificação dos níveis de dor apresentados dos pelo paciente e auxiliará na definição de conduta farmacoterapêutica
Escala Visual Analógica	Escala que auxilia na verificação dos níveis de dor referidos pelo paciente e irá auxiliar nas definições de conduta por parte da equipe
Protocolos de encaminhamento	Protocolos utilizados nos encaminhamentos internos e externos de acordo com as necessidades de cada paciente
Evolução padronizada	Ferramenta utilizada para facilitar a comunicação entre a equipe e padronização do fornecimento de informações
Material orientativo	Material personalizado disponível e entregue aos pacientes
Rounds multiprofissionais	Ocorrem quinzenalmente, e contam com a participação de todos os profissionais envolvidos na assistência direta ao paciente. Nos rounds são definidos planos terapêuticos singulares para cada caso específico a partir da contribuição interdisciplinar e percepção de cada profissional

Figura 5 Instrumentos de gestão e assistência

Item	Custo mensal*
Recursos Humanos	10.490,00
Material Impresso	80,00
Insumo cirúrgico	10.528,00
Paciente dia	14.720,00
Total	35.818,00

Figura 6 Custos efetivos do Programa Sem Dor *Quando considerado um número de 32 internações/mês

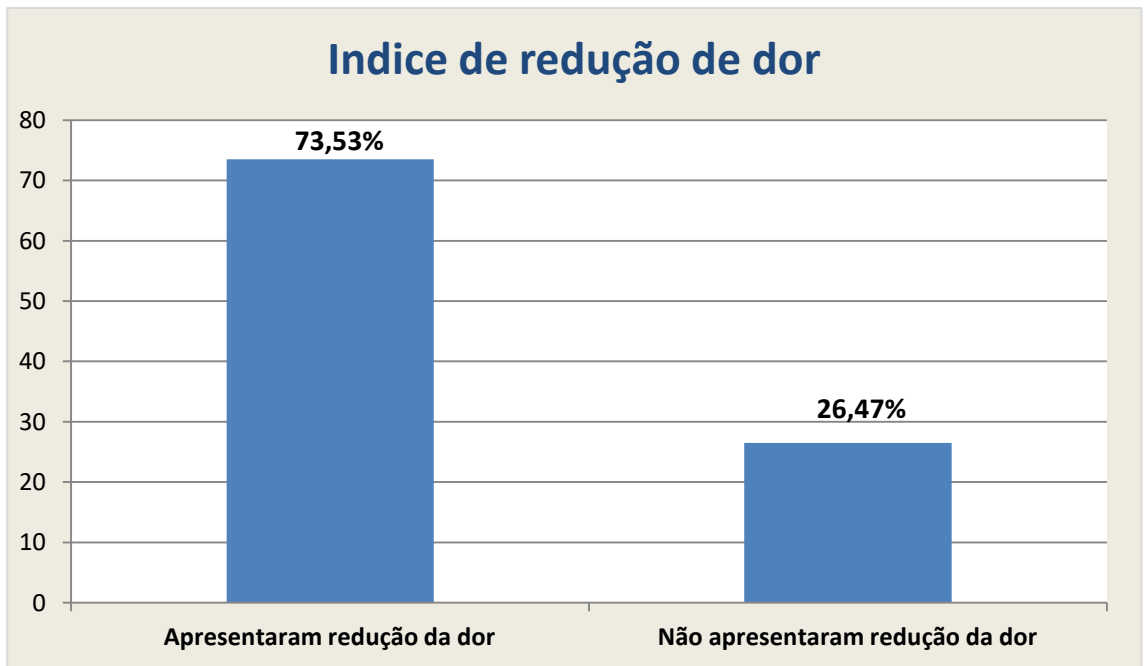


Figura 7 Indicadores - Índice de redução de dor

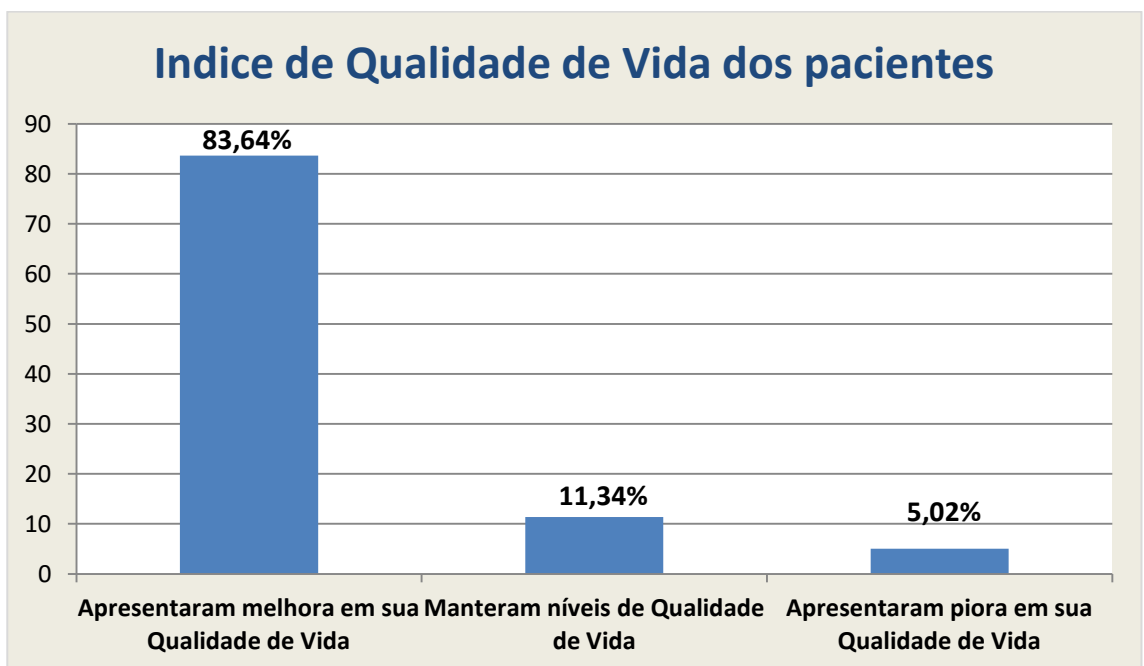


Figura 8 Indicadores - Índice de Qualidade de vida dos pacientes



Figura 9 Pacientes do Programa Sem Dor realizando atividades em atendimento de grupo

OBS.: Foto tirada antes da pandemia do covid-19.



Figura 10 Pacientes do Programa Sem Dor realizando atividades em atendimento de grupo

OBS.: Foto tirada antes da pandemia do covid-19.

Matéria vinculada na TVE sobre o Programa Sem Dor:

<https://www.facebook.com/RededeSaudeDivinaProvidencia/videos/2238110486205993/>

OBS.: Matéria gravada antes da pandemia do covid-19.